

« Утверждаю »
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида
 № 36 «Золотой ключик»
 Никишина Н. Н.

Рассмотрено на пед совете №4 от 29.05.2022г.
 Приказ № от 29 .05. 2026г

Режим дня на летний оздоровительный период -2026 г.
Во 2 младшей группе № 6 (3-4 года)
Кендэлек режим

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак				
8.30 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.				
Дни недели	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Время ООД	9.00 – 9.15 – (тем.занятие)	9.00 – 9.15 - ФИЗО (на участке)	9.00 – 9.15 –(тем. занятие)	9.00 – 9.15 - ФИЗО (на участке)	9.00 – 9.15 - ФИЗО (на участке)
Второй завтрак	9.30.-9.40	9.30.-9.40	9.30.-9.40	9.30.-9.40	9.30.-9.40
Прогулка.	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки.				
11.30 – 12.30	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед				
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00 – 15.10	Постепенный подъём. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20– 16.00	Совместная деятельность.				
16.00 – 16.35	Подготовка к ужину. Ужин. Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.35– 18.00	Выход на прогулку. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				

« Утверждаю »
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида
 № 36 «Золотой ключик»
 Никишина Н. Н.

Рассмотрено на пед совете №4 от 29.05.2026 г.
 Приказ № от 29.05.2026г

Режим дня на летний оздоровительный период- 2026 г.
В СТАРШЕЙ группе № 1 (5-7 лет)
Кендээлек режим

Время	Деятельность				
6.00 – 8.00	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 - 9.00	Совместная деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак				
9.00 – 9.40	Игровая самостоятельная деятельность.				
Дни недели	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Время ООД	10.05-10.30 –МУЗО- (тем занятие)	10.05-10.30 – ФИЗО (спортплощадка)	10.05-10.30 МУЗО (тем занятие)	10.05-10.30 - ФИЗО (спортплощадка)	9.45-10.15 ФИЗО (спортплощадка)
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.30-09.40
Прогулка.	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки.				
11.50– 12.45	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед				
12.45- 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				
15.20– 15.25	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.25– 16.00	Совместная деятельность.				
16.10– 16.40	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин				
16.40– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				

« Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида
 № 36 «Золотой ключик»
 Никишина Н. Н.

Рассмотрено на пед совете №4 от 29.05.2026 г.
 Приказ № ___ от 29.05.2026г

Режим дня на летний оздоровительный период -2026 г.
Во 2 младшей группе № 4 (3-4года)
Кендэлек режим

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак				
8.30 – 9.00	Игровая самостоятельная деятельность.				
Дни недели	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Время ООД	9.00 – 9.15 - ФИЗО (на участке)	9.00 – 9.15- (тем.занятие)	9.00 – 9.15 – (ФИЗО (на участке)	9.00 – 9.15- (тем. занятие)	9.20 – 9.15 - ФИЗО (на участке)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка.	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.20 – 11.00
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки.				
11.20 – 12.30	Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду. Обед				
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20– 16.00	Совместная деятельность.				
16.00 – 16.35	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.				
16.35– 18.00	Выход на прогулку. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				

« Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида
 № 36 «Золотой ключик»
 Никишина Н. Н.

Рассмотрено на пед совете №4 от 29.05.2026г.
 Приказ № ____ от 20.05.2026г

Режим дня на летний оздоровительный период -2026 г.
В средней группе № 9 (4-5 года)
Кендэлек режим

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак				
8.30 – 9.10	Игровая самостоятельная деятельность.				
Дни недели	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Время ООД	9.25 – 9.45 – (тем.занятие)	9.25 – 9.45 - ФИЗО (на участке)	9.25 – 9.45 – (тем. занятие)	9.25 – 9.45 - ФИЗО (на участке)	9.00 – 9.20- ФИЗО (на участке)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10	10.00- 10.10	10.00-10.10
Прогулка.	10.10– 11.20	10.10– 11.20	10.10– 11.20	10.10– 11.20	9.30 – 11.20
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки.				
11.30 – 12.30	Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду. Обед				
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20– 16.00	Совместная деятельность.				
16.00 – 16.35	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.				
16.35– 18.00	Выход на прогулку. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				

« Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида
 № 36 «Золотой ключик»
 Никишина Н. Н.

Рассмотрено на пед совете №4 от 29.05.2026г.

Приказ № от 29.05.2026г

Режим дня на летний оздоровительный период- 2026 г.
В Средней группе № 11 (4-5 лет)
Кендэлек режим

Время	Деятельность				
6.00 – 8.00	Приём детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 - 8.50	Совместная деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.50 – 9.40	Игровая самостоятельная деятельность.				
Дни недели	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Время ООД	9.25-9.55– ФИЗО (спортплошад ка)	9.25-9.55– МУЗО (тем занятие)	9.25-9.55– ФИЗО (спортплоша дка)	9.25-9.55– ФИЗО (спортплошадка)	9.20-9.40– ФИЗО В (фут поле)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка.	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	9.20-11.40
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки.				
11.50– 12.45	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых. Обед				
12.45- 15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00 – 15.15	Постепенный подъём. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				
15.20– 15.25	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.25– 16.00	Совместная деятельность.				
16.10– 16.40	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.				
16.40– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.				